	LABORATORIO INMUNOMÉDICA	Código:	GP 1.2.1-15
		Versión:	01
		Fecha:	Dic 2017
		Vigencia:	Dic 2020
		Página	1 de 2
INSTRUCTIVO DE PREPARACION DE PACIENTE Y/O TOMA DE MUESTRA INSTRUCTIVO Nº 15 – GLICEMIA Y/O INSULINA PRE Y POST PRANDIAL			

GLICEMIA Y/O INSULINA PRE Y POST PRANDIAL

El examen que permite establecer el diagnóstico de Diabetes Mellitus o seguimiento del tratamiento para evaluar terapia, requiere de una muestra de la mejor calidad posible, por lo que solicitamos que lea las siguientes instrucciones.

PREPARACION DEL PACIENTE.


- El día del examen, presentar un ayuno de entre 8 – 12 hrs. máximo.
- Concurrir a la Toma de muestra de lunes a viernes hasta las 10.00 hrs. y sábado hasta las 09.00 hrs.

RECOLECCION DE LAS MUESTRAS.

- Se le tomara una primera muestra de sangre en ayunas (denominada Basal).
- **Post Desayuno:** Luego, tomar desayuno (1 café o te con 2 cucharadas de azúcar mas 2 tostadas o media marraqueta con mermelada), verificar desayuno indicado por medico, ya que los diabéticos deben tomar su desayuno habitual.
- **Post Almuerzo:** Luego de almorzar (1 porción normal y habitual de almuerzo), verificar que sea un almuerzo sugerido por su médico.
- Luego, anotar el tiempo pues a las 2 hrs. deben tomar la segunda muestra.
- Planificar su actividad ya que deberá disponer de 3 hrs. para el examen, por lo que se recomienda traer material de lectura, ya que no podrá realizar otras actividades.
- **Post otra carga:** Luego de ingerir la carga indicada (once, comida sugerida u otra) se procede igual que con post desayuno o almuerzo.

Durante el tiempo que dura el examen

- Solo ingerir líquido o alimento indicados, incluidos en desayuno, almuerzo u otro.
- No fumar
- Permanecer sentado donde se le indique.
- Si siente malestar (vomito, nausea u otro) avisar al personal de Toma de Muestra.

	LABORATORIO INMUNOMÉDICA	Código:	GP 1.2.1-15
		Versión:	01
		Fecha:	Dic 2017
		Vigencia:	Dic 2020
		Página	2 de 2
INSTRUCTIVO DE PREPARACION DE PACIENTE Y/O TOMA DE MUESTRA INSTRUCTIVO Nº 15 – GLICEMIA Y/O INSULINA PRE Y POST PRANDIAL			

TRASLADO DE MUESTRAS.

- No aplica.

Si tiene dudas, consulte al personal de Toma de Muestras, llamando al fono 41-2108229 o bien puede escribir al correo atencionalcliente@inmunomedicalab.cl.

Tiempo de respuesta: _____