


| | | | |
|---|-------------------------------------|------------------|--------------------|
|  | LABORATORIO INMUNOMÉDICA | Código: | GP 1.2.1-14 |
| | | Versión: | 01 |
| | | Fecha: | Dic 2017 |
| | | Vigencia: | Dic 2020 |
| | | Página | 1 de 1 |
| INSTRUCTIVO DE PREPARACION DE PACIENTE Y/O TOMA DE MUESTRA INSTRUCTIVO N° 14 – AYUNO | | | |

AYUNO

Varios de los exámenes que le pueden solicitar, requieren de AYUNO, por lo que debe leer este instructivo para asistir de la mejor forma a la unidad de toma de muestras.

PREPARACION DEL PACIENTE.

- Debe estar con dieta común (sin restricción de hidratos de carbono), al menos tres días antes de la prueba y no comer mas de lo habitual ese periodo.
- No debe estar resfriado, sin antibióticos ni alcohol. La prueba se realizará a primera hora de la mañana, después de un ayuno de 8 a 12 horas.
- Antes de ser tomada la muestra, sólo puede beber agua.
- El paciente no debe hacer ejercicio el día anterior, como también debe dejar de fumar 48 horas antes de la prueba.
- Durante la prueba el paciente debe permanecer en reposo, sentado y sin fumar o beber.
- Debe informar si está tomando medicamentos antes de realizar el examen.

RECOLECCION DE LAS MUESTRAS.

- La muestra será tomada por un flebotomista de la unidad de toma de muestra, quien realizara una venopunción para la obtención de Sangre.
- Se le tomara una muestra de sangre en la condición de ayunas según preparación.
- Si siente malestar (desmayo, baja de presión u otro) avisar al personal de Toma de Muestra.

TRASLADO DE MUESTRAS.

- No Aplica.

Si tiene dudas, consulte al personal de Toma de Muestras, llamando al fono 41-2108229 o bien puede escribir al correo atencionalcliente@inmunomedicalab.cl.

Tiempo de respuesta: _____